

Ritual:

Was ist noch aktuell? Was hat sich erledigt?

Manche Wünsche, Vorstellungen und Ziele haben sich erledigt, aber sie "wabern" noch in unserem Energiefeld herum. Mit diesem Ritual befreien wir stecken gebliebene Energien, damit sie uns wieder zur Verfügung stehen. Wir "updaten" unsere Energien und Wünsche.

Dieses Ritual besteht aus drei Stufen.

1

In der ersten Stufe mache Dir eine Liste von Dingen, die Dich eventuell interessieren könnten und was du vielleicht spannend findest (Im Wohnmobil verreisen, ein Kind zu adoptieren etc.) oder was Du Dir mal vorgenommen hast (Bienen züchten, Klavier zu spielen, ein Buch zu schreiben, in die Politik zu gehen, in einer anderen Stadt leben etc.).

Lasse Dir Zeit damit.

2

Streiche durch, was sich schon erledigt hat oder was dich nicht mehr interessiert.

Mache ein Fragezeichen wenn Du Dir noch nicht sicher bist. Beobachte, ob Du Dich innerlich "zwingen" willst, etwas aktuell zu halten bzw. Dich beschimpfst. Es gibt Gründe warum wir etwas nicht gemacht haben. Das ist oft gesundes Zögern. Warum wissen wir, dass wir das nicht gemacht haben sollen? Weil wir es nicht gemacht haben. Wir legen uns nicht mit der Realität an.

3

Ritual:

Schreibe auf eine Liste all die Dinge, die sich für Dich erledigt haben und nicht mehr relevant sind. Erschaffe Dir ein eigenes Ritual (z.B. will ich es tagsüber oder Nachts machen? Draußen oder Drinnen? Dinge durchstreichen oder Zettel verbrennen oder zerreißen?)

Rituale leben und reagieren aus der Intension. Wie wir das Ritual erschaffen, ist immer perfekt. Was es braucht um zu wirken ist unsere Motivation und unsere Aufrichtigkeit.