

Meine Sehnsucht - Konkretes Ziel

Hier geht es um ein konkretes Ziel. Zum Beispiel: Ich möchte umziehen. Mich beruflich verändern. Mir ein neues Hobby suchen, Mehr für meinen Körper, mehr für meine Beweglichkeit tun. Neue gleichgesinnte Freundschaften pflegen.

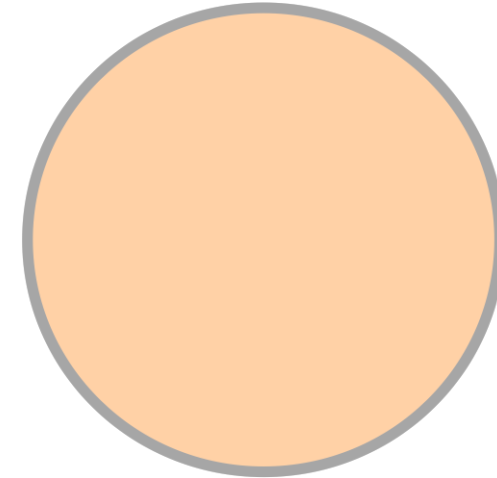
Bitte nehme pro Sehnsucht ein eigenes Blatt.

**Die Sehnsucht vergeht erst dann,
wenn sie Erfüllung gefunden hat - und das passiert durch Umsetzung.**

Schreibe Dir mögliche Handlungen MIT einem Enddatum bzw. einem Zeitraum auf und verspreche Dir, in dieser Zeit diesen Schritt zu gehen. Ist eine Handlung abgeschlossen, erfreue Dich daran und hake sie ab.

Je nach Ziel wirst du mehr oder weniger Handlungen brauchen. Zeichne sie Dir so, wie sie für Dich nützlich sind.

Mein Ziel



1. Handlung

2. Handlung

3. Handlung

4. Handlung

5. Handlung

