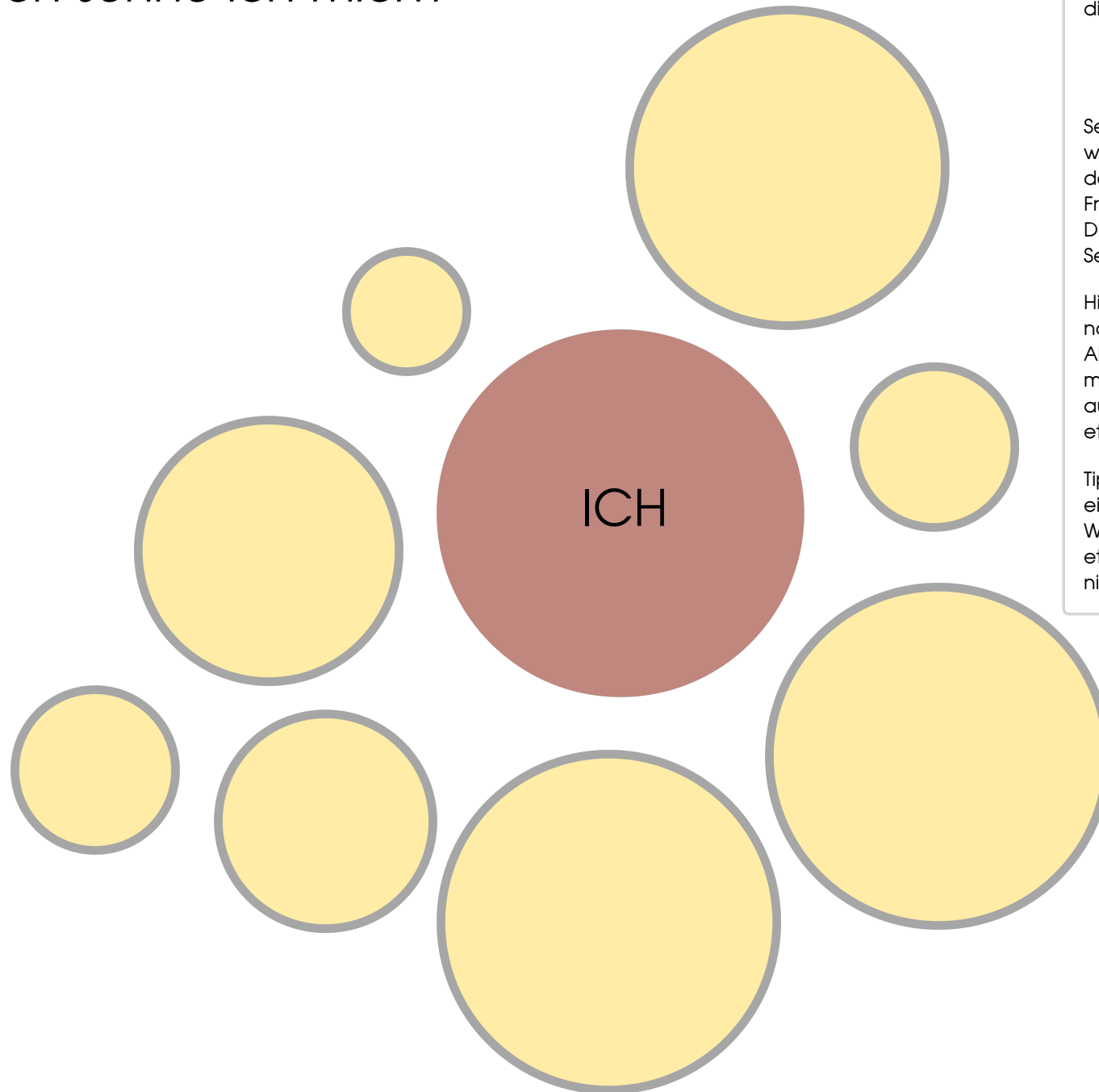


# Wonach sehne ich mich?

1. Seite



Die Sehnsucht wurde uns als Kompass mitgegeben, damit wir (als Persönlichkeit, als Ego) nicht vergessen, warum wir uns dieses Leben gewählt haben.

## **Die Sehnsucht vergeht erst dann, wenn sie Erfüllung gefunden hat**

Sehnsüchte können sich ändern. Manche wünschen sich z.B. "Erfolg" und stellen danach fest, dass dieser Erfolg ihnen keine Freude, sondern eine Enge gebracht hat. Dann wird die Sehnsucht nach "Erfolg" eine Sehnsucht nach "Erfüllung".

Hier ein paar Beispiele: Ich sehne mich nach Nähe - Aufrichtigkeit - Sicherheit - Akzeptanz - Frieden - mehr Freude in meinem Leben - meine Kreativität auszuleben - Unabhängigkeit - Leichtigkeit etc.

Tipp: Finanzielle Sicherheit ist meistens nur ein Platzhalter für eine tiefere Sehnsucht. Wir erhoffen, dass wir uns mit viel Geld etwas erlauben können, das wir ohne nicht für möglich halten.