

... und was bin ich bereit dafür zu tun?

2. Seite

Beten alleine hilft nicht. Wie wir wissen, braucht es auch eine Aktion, damit unsere Sehnsucht uns dort hin leitet, wo wir hin wollen. Eine neue Angewohnheit zu etablieren ist selten einfach. Die Gewohnheiten und die alten Erfahrungen haben uns angeleitet, bestimmte Dinge zu vermeiden, um schmerzliches nicht mehr zu erleben. Doch jetzt sind wir älter und weiser und können anders mit Erlebnissen umgehen. Deswegen ist JETZT eine gute Zeit Neues zu etablieren.

**Wenn wir uns verändern wollen,
müssen wir uns bewegen.**

Einiges werden wir schon getan haben. Anderes wartet noch auf unsere ersten Schritte. Dieses Blatt ist ein Beispiel wie es ausgefüllt werden kann. Bereiche bei denen wir schon Schritte unternommen haben, überschneiden sich mit dem ICH. Bereiche bei denen noch nicht viel passiert ist, fliegen noch bereitwillig in unserem Orbit herum. Bitte tragt in Stichpunkten in die Kreise folgendes ein:

- Was bin ich bereit noch dafür zu tun?
- Was steht mir noch im Weg?

Tipp: Im Weg stehen selten, selten, selten andere Leute. Diese sind mit ihrer Kraft und vielleicht ihrer Sturheit dazu da, dass wir lernen auf unsere innere Stimme zu hören und uns durchzusetzen. Es ist unser Zögern, dass uns zurückhält und nicht der Partner oder die Partnerin...

